BIENESTAR FAMILIAR	**MODALIDAD** **1000 DÍAS PARA CAMBIAR EL MUNDO** **CONTRATO 066 DE 2021**	nu3 alimenta cuerpo y alma

INFORME DESCRIPTIVO
AUXILIAR DE ENFERMERIA
AITZA ALEXANDRA QUILELLI QUILELLI
ENERO

Actividades desarrolladas:

Identificación de los signos que presenten los beneficiarios, frente al desarrollo de enfermedades, peligro de muerte, desnutrición en niñas o niños y bajo peso en mujeres gestantes y madres en periodo de lactancia, al ingreso a la modalidad y durante el seguimiento mensual y con mayor frecuencia en los casos que lo requieran.

El talento humano de la modalidad 1000 días para cambiar el mundo, en la ejecución del contrato 066 del 2022 correspondiente al mes de enero, realizó identificación de signos y síntomas que requieran especial atención, en los niños, niñas y mujeres en periodo de gestación, como lo pueden ser las enfermedades prevalentes en la infancia, o complicaciones durante el periodo de gestación entre otras enfermedades que puedan conllevar a la desnutrición:

- **Carla Alejandra Pinto Cabarte:** Menor de seis meses con diagnostico nutricional desnutrición, se indago por el estado de salud de la niña, la madre refirió que ha tenido diarrea, y que no esta con leche materna de forma exclusiva.
- **Yulixa Pilar Pinto Moreno:** Usuaria que se observó, con palidez en mucosas, dificultad respiratoria y delgadez, se indago por su estado de salud, la madre refiere que ha presentado fiebre, gripe con evolución de una semana, el día sábado 28 asistió al centro de salud, y recibió tratamiento con acetaminofén y amoxicilina.
- **Nelsy Tatiana García Chipiaje:** Usuaria que al examen físico se observó, activa, mucosas normo coloreadas, en la cavidad oral hay presencia de lesiones, rojas tipo aftas, lo cual son dolorosas y le impiden consumir alimentos.
- **Nardy Yohana Gaitán Ciro:** Usuaria con gripe, tos y fiebre, con dos días de evolución.
- **Hijo de Yeni esperanza Ginao:** Usuario con gripe, tos y dificultad respiratoria, agudizándose los síntomas en la noche
- **Becky Madrid Naranjo:** Usuaria que se observó, decida, delgada, se indago por el estado de salud, teniendo como respuesta que la niña presenta diarrea con dos semanas de evolución.

Teniendo en cuenta los hallazgos durante la atención, se realizó sensibilización a los acudientes sobre los signos de complicación de las enfermedades respiratorias y diarreicas, así mismo se realizó notificación de los casos en mención al centro de salud de Barrancominas, para que tomen acciones según el caso presentado.

Realizar seguimiento para garantizar el cumplimiento al esquema de vacunación y la asistencia a los controles de crecimiento y desarrollo, control prenatal, de acuerdo con la edad y curso de vida.

Teniendo en cuenta las acciones que se adelantan de forma mensual, para el mes en curso, el talento humano verificó los documentos de salud de los beneficiarios de la modalidad tanto del casco urbano del municipio como de las diferentes comunidades de la rivera del rio Guaviare y zona dispersa del municipio de Barrancominas, con la intención de comprobar las actualizaciones correspondientes. Identificando, que las comunidades más lejanas, es donde se evidencia, no cuentan con esquema de vacunas, ni controles de salud al día, siendo uno de los motivos:

- Domicilio Lejano, no cuentan con recursos económicos para trasladarse al centro de salud.
- Los padres se niegan cuando acuden los vacunadores a la comunidad (La unión)
- No cuentan con Afiliación a SGSSS (No tienen acceso a controles de salud CYD)

Se establecen compromisos direccionados a la asistencia constante a los controles de salud, así mismo se notificó los hallazgos evidenciados al centro de salud en Barrancominas.

Participar en el desarrollo del programa de educación alimentaria y nutricional.

Brinda apoyo al profesional en nutrición, para el mes de enero, con las temáticas distribución de los alimentos dentro de la familia, se explica que, aunque es una ración familiar, los alimentos se deben priorizar al usuario, y estos deben ser complementados con alimentos propios de la región. También se establecen compromisos con las familias y usuarios, establecer tiempos de comidas (desayuno, almuerzo y cena), respetando los horarios.

Adecuada práctica de la lactancia materna y alimentación complementaria.

El equipo interdisciplinario de la EAS, liderado por la Auxiliar de enfermería en el mes de enero realizó el primer encuentro con los usuarios vinculados a la modalidad, Bajo la temática

"***Que tanto sabes de lactancia materna***" con el fin de realizar un diagnóstico inicial que nos permita elaborar un cronograma de actividades el cual se llevara a cabo de forma mensual en la ejecución del contrato enero/ noviembre 2023.

Se logro identificar con las actividades realizadas en las comunidades de Cumaralito, Cumaral y Sejalito, que los usuarios desconocen:

- La importancia del dar leche materna la primera hora de vida.
- Tiempo que debe durar la lactancia materna exclusiva y complementaria.
- Partes del seno que intervienen en la producción y eyección de la leche materna.

De las actividades impartidas se realizó un cronograma de actividades educativas, para fortalecer la práctica de la lactancia materna y esta sea exitosa, además la meta es lograr empoderar a mujeres en las comunidades que sean de ayuda a madres lactantes que estén presentando alguna dificultad durante este periodo

ACTIVIDADES EDUCATIVAS GRUPO DE APOYO A LA LACTANCIA MATERNA ENERO/ NOVIEMBRE 2023		
MES	**TEMATICA**	**METODO**
ENERO	DIAGNOSTICO INICIAL "¿Que tanto sabes de lactancia materna?"	Carteleras, folletos.
FEBRERO	LACTANCIA MATERNA Y SUPERVIVENCIA INFANTIL (Superioridad de la leche humana sobre formulas artificiales, importancia de LM Niño, madre y sociedad)	Carteleras, folletos, videos.
MARZO	COMO PASA LA LECHE MATERNA DEL PECHO AL NIÑO. (anatomía y hormonas que intervienen)	Videos, diapositivas. Elaboración del seno con materiales reciclables.
ABRIL	COMO INICIAR EL AMAMANTAMIENTO (frecuencia, duración del amamantamiento, señales de hambre, saciedad, posiciones)	cartelera, folletos, actividades lúdico recreativas.
MAYO	BAJA PRODUCCION DE LECHE (causas principales, como aumentar la producción de leche materna). Como ayudar a la madre a reestablecer la producción de leche materna (relactancia)	videos, folletos y carteleras, en lengua materna.
JUNIO	AFECCIONES TEMPRANAS DE LAS MAMAS (Pezón Invertido, congestión mamaria, pezones adoloridos)	videos, carteleras.
JULIO	AFECCIONES TARDIAS DE LAS MAMAS (obstrucción de los conductos lácteos, mastitis, como amamantar cuando la madre está enferma, Razones médicas aceptables para dar alimentos distintos a la LM	carteleras, folletos, explicación con el seno didáctico.
AGOSTO	CELEBRACION DE LA SEMANA DE LA LACTANCIA MATERNA	Articulaciones con entidades, Actividades Grupales, premiaciones y actividades lúdico recreativas.
SEPT	EXTRACCION Y CONSERVACION DE LA LM	Actividades prácticas, videos.
OCTUBRE	DESTETE	folletos, videos y carteleras
NOV	CIERRE DEL GRUPO DE APOYO DE LA LACTANCIA MATERNA	ACTIVIDAD GRUPAL DE DESPEDIDA



Fotografía N° 1 Actividad del grupo de apoyo a la lactancia materna comunidad de Cumaralito. UDS Barrancominas.

Realizar seguimiento al estado de salud de las niñas, niños y mujeres gestantes beneficiarios de la modalidad, formato operativo F10.MO7.PP.

Para dar continuidad a lo indicado por el manual operativo, se realizó diligenciamiento a los nuevos ingresos y los de continuidad, registrando en este formato el estado de salud y compromisos pautados para fortalecer los factores de riesgos evidenciados; Con esta estrategia se realiza un mayor control y prevención de complicaciones asociadas a su estado de salud.



Fotografía N° 2 Sensibilización de los cuidados del recién nacido, comunidad de Cumaralito. UDS Barrancominas.



Fotografía N° 3 Sensibilización de los criterios de ingreso, permanencia y egreso. UDS Barrancominas.

Realizar visitas al hogar acorde al plan de acompañamiento familiar elaborado mensualmente, registrando la atención realizada.

Para el mes de enero, se cuenta con la presencia del equipo interdisciplinar completo, logrando acordar estrategias de trabajo que nos permitieran realizar las visitas domiciliarias en su totalidad, abordando tanto las comunidades de rio arriba como de rio abajo.
Donde se identificaron factores de riesgos que repercuten en el estado nutricional de los beneficiarios:

- Baja Asistencia a controles de salud.
- No cuentan con registro civil ni afiliación a SGSSS.
- Consumo de uno o dos tiempos de comida al día.
- Hábitos higiénicos sanitarios deficientes.

Para mitigar los factores de riesgos evidenciados se utilizo la cartelera de compromisos escrita en lengua materna, estableciendo compromisos que se adapten a los alcances de cada usuario y su familia.



Fotografía N°4 Seguimiento domiciliario en la comunidad de chatare. UDS Barrancominas.



Fotografía N°5 Establecimiento de compromisos usuario Osmar Felipe Gaitán en la comunidad de paraíso. UDS Barrancominas.

Apoyar la remisión y seguimiento a las rutas atención en salud.

En la visita realizada para el mes en curso se identificaron usuarios que no cuentan con controles de salud integral al día, afiliación a seguridad social, crecimiento y desarrollo,

controles prenatales, esquema de vacunación, por tanto, se realizan acompañamientos para la gestión y consecución del documento que les falte a los usuarios vinculados a la modalidad; así mismo, se identifican comunidades donde hay brotes de enfermedades respiratorias, Teniendo en cuenta que la modalidad es un ente notificador, se hace conocer la situación evidenciada al centro de salud de Barrancominas. Para que ellos determinen las acciones a realizar según sus instancias.

Todas las demás funciones que le sean asignadas por la contratante y correspondan a la naturaleza del contrato.

- Asistencia técnica por parte de la organización social nu3.
- Diligenciamiento de los formatos F4.
- Organización de la bodega de AAVN y diligenciamiento de formatos.
- Diligenciamiento de la base de focalización.

AITZA ALEXANDRA QUILELLI QUILELLI
Auxiliar de enfermería
1000 días para cambiar el mundo
UDS Barrancominas
nu3